

Turprogram for Seniordansere, 10 dager.

På sterk oppfordring fra tidligere deltakere, blir turene i 2012 utvidet fra 8 til 10 dager, inkludert ett døgn i Budapest.

1. dag: Avreisedag.

Vårturen: Avgang med Norwegian Air Shuttle ASA fra Gardermoen lufthavn kl. 09.40.
Ankomst Budapest kl 12.00.

Høstturen: Avgang med Norwegian Air Shuttle ASA fra Gardermoen lufthavn kl. 13.10.
Ankomst Budapest kl 15.30.

Vi blir hentet på flyplassen med buss som kjører oss til Kiskörös og Kurhotell Imperial*** Innsjekking og omvisning på hotellet. Velkomstmiddag på kvelden.

2. dag: Uttak av penger (forinter), og en liten omvisning i byen Kiskörös. Dansetrening. Massasjer/behandlinger starter. Ta gjerne i bruk bassengene!

På ettermiddagen går den frivillige utfukten til en flott isbar/konditori i nabobyen Soltvadkert, hvor vi først koser oss en times tid med is og kaffe. Deretter kjører vi videre til verdens største og unike vinkjellerby, Hajos, hvor det blir omvisning i vinkjelleren til familien Kovacs og smaking på produktene. Inkl. er også hjemmelaget, og som alltid velsmakende, ungarsk bondekost.

3. dag: Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng, massasjer/behandlinger og dansetrening.

4. dag: Frivillig utfukt med kveldsbesøk i den lokale vinkjelleren til Szt.Peteri Atilla, hvor vi først får omvisning i vinkjelleren og deretter blir det smaking på produktene. Ungarn er kjent for sin gode vin, og det området hvor vi bor i, er Ungarns 3. største vindistrikt. Hjemmelaget og velsmakende bondekost hører med. Hit kjører vi med hest og vogn så sant været tillater det!

5. dag: Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng, massasjer/behandlinger og dansetrening. Underholdning på hotellet på kvelden?

6. dag: Hestedressuroppvisning på Biczo Csarda (frivillig). Dressur av flotte Lippizanerhester med meget dyktige csikoser! Inkl. er også en tre-retters lunsj m/ drikke og kaffe. Dette begynner kl 11 og varer til ca kl 15, og da kan det kanskje være godt å slappe av resten av dagen med litt avveksling av dansetrening innimellom.

7. dag: Bading i termalbassengene og massasjer/behandlinger. Besøk av ei Ungarsk Folkedansgruppe på kvelden.

8. dag: Siste dagen på Kurhotell Imperial*** og i Kiskörös, med alt hva det innebærer av handling, bading, massasjer, frisør dansing m.m....! Avslutningsmiddag på kvelden.

9. dag: Vi drar fra Kurhotell Imperial*** ca kl. 09.00 og kjører opp til hovedstaden Budapest. Halveis stopper vi og tar en liten pause. Først besøker vi Gellért-høyden hvor vi har flott utsikt over Buda og Pest, elva Donau som deler byen i to bydeler, og Margrethe-øya. Her er det mange salgsboder med nydelige håndarbeider, div. håndlagde souvenirer m.m. Vi slapper av med en tre-retters lunsj på en av byens kjente restauranter. Så besøker vi den mektige Isztvan-basilikaen, hovedstadens største romersk – katolske kirke. På kvelden skal vi nyte synet av en opplyst hovedstad med cruise på Donau og en nydelig middagsbuffet inkludert drikke. Her blir vi i tillegg underholdt av musikere i toppklasse! Vi overnatter ved et av hovedstadens kjente hotell. Norskstalende guide er med hele dagen

10. dag: Hjemreisedag: Dagen starter med en god frokost på hotellet før avreise.

Buss går fra hotellet i Budapest:
Avgang Budapest lufthavn:
Ankomst Gardermoen lufthavn:

Vårturen: ca kl 09:15
kl 12:40
kl 15:00.

Høstturen: ca kl 09:15
kl 12:30
kl 14:50

Forbehold om enkelte endringer.

Følgende er inkludert i seniordansturen:

- Flyreise t/r Gardermoen – Budapest.
(Muligheter for tilslutningsreiser fra andre flyplasser. Pristillegg).
- Transport t/r flyplass – Kurhotell Imperial***
- Overnatting ved Kurhotell Imperial*** i dobbeltrom, med halvpensjon.
(Enkeltromstillegg for denne perioden er kr 850).
- Fri benyttelse av alle basseng, 4 termalbasseng (fra 32 – 40 grader) og 3 vanlige basseng.
- Fri benyttelse av badstue (med infrarød stråling)
- Reiseleder er med og tilgjengelig under hele oppholdet.
- Stort konferanserom til daglig dansetrening. Instruktører også til disse turene er Kari W. Jensen og Erling Flaen fra Søgne Seniordansgruppe.
- Ett døgn i Budapest med program.

Massasjer:

- 6 x Vanngymnastikk, ledet av fysioterapeut
- 1 x Aroma massasje
- 1 x Helkroppsmassasje
- 2 x Ryggmassasjer
- 1 x Tangentor (kraftig masserende vannstråle)

(Det har vist seg at noen menn ikke syns så mye om massasje-tilbudet, vel og merke før de har prøvd det.....
Dette er selvfølgelig et frivillig tilbud, og damene er svært takknemlige for eventuelt å få dobbelt opp) ☺

Program for døgnet i Budapest:

- 1 overnatting i hovedstaden med frokost.
- Sightseeing med norsktalende guide.
- Tre-retters lunsj med et glass valgfri drikke + kaffe.
- Båttur på Donau om kvelden med nydelig middagsbuffet, en halv flaske vin pr. person, mineralvann og kaffe.
Musikalsk underholdning i toppklasse.
- Buss med sjåfør følger hele døgnet.