

## SPA, TERMALVANN OG KURBAD:

SPA er et ord de fleste har hørt.  
Det betyr Sanitas Per Aqua som igjen betyr Helse Gjennom Vann.  
Termal kommer opprinnelig fra ordet "terme",  
kilde med varmt mineralvann.

Mange blir overrasket når de oppdager at det er dette det handler om,  
vannet i seg selv som helsefremmende faktor, i tillegg til massasje,  
og annen behandling i vann.  
En nytelse både for kropp og sjel,  
og med forebyggende og lindrende effekt mot flere typer lidelser.

I Ungarn går kurbadtradisjonene mange århundrer tilbake. Ungarn ble i tidlige tider styrt av tyrkerne. De hadde tradisjoner for å bruke dette spesielle vannet som er ekstra mineralrikt, naturlig oppvarmet og kommer fra dype kilder. Vannet er kjent for å ha en avspennings-effekt på stress og muskelspenninger. Det gir et påfyll av energi ved at varmen i vannet utvider blodårene og øker dermed blodgjennomstrømningen. Gunstig effekt på generelle smerter i muskler og ledd, revmatiske lidelser og eksem/psoriasis. Erfaringer viser at varigheten av bedring kan føles i lang tid etter et opphold. Meget positive resultat med atopisk eksem.

Kurhotell Imperial\*\*\* i Kiskörös er bygd opp rundt ei av Sør-Ungarns viktigste termalkilder. Termalvannet her ble klassifisert som medisinsk vann i 1989 av det ungarske Folkehelseinstituttet i Helsedepartementet. Det helsebringende vannet kommer fra en kilde på 1050 meters dyp, med en opprinnelig temperatur på 56 °C, og inneholder mange mineraler og salter; bl.a. svovel, natriumklorid, kalsium- og magnesiumkarbonater, samt jod- og bromsalter. Spesifikasjon av mineralinnholdet kan fås ved forespørsel.

Denne typen kildevann har vært benyttet siden antikken i Sør- og Mellom-Europa og Tyrkia. Etter hvert har flere og flere nordeuropeere blitt oppmerksom på denne type bad og rekreasjon, som også ikke minst kan ha en forebyggende virkning helsemessig.

