



Program for Seniordansturen, i kombinasjon med innhøstings- / vinfestivalen i Kiskörös, høsten 2019. Forbehold om enkelte endringer.

	Tirsdag 27. aug. 2019	Onsdag 28.	Torsdag 29.	Fredag 30.	Lørdag 31.
06		Markedsdag i Kiskörös. Åpent fra kl 06.00 – kl. 11.00			Markedsdag i Kiskörös. Åpent fra kl 06.00 – kl. 11.00
07	AVREISEDAG				
08		Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00
09	Kl. 09.00 Avg. Gardermoen	Uttak av forinter inndelt i grupper.			
10			Kl. 10.15: Avg. fra hotellet til Lippizanergården, Biczó Csárda.	Kl 10.00 – 11.30: Seniorданstrening	Kl 10.00 – 11.30: Seniorданstrening
11	Kl. 11.20 Ank. Budapest				
12					Mellom kl. 12.30 – 13.30: Felles lunsj på hotellet
13	Ca. kl. 13.30: Lunsj på vei til hotellet.	Mellom kl. 13-14: Felles lunsj på hotellet.			
14		Kl. 14.30 – 15.30: Informasjonsmøte på konferanserommet, 2. etg.			Kl. 14.30: Vi drar fra hotellet med hest og vogn.
15			Kl 15.30 er vi tilbake ved hotellet	Kl. 15.00 – 16.30: Seniordans	Kl. 15.30: Seniordansoppvisning fra scenen i byen.
16	Ca. kl. 16.00: Ank. Kurhotell Imperial ***	Kl. 16.45 – 18.00: Seniordans	Kl. 16.00 – 17.30: Seniordans		
17	Innsjekk, omvisning på hotellets område for nye deltakere. Uttak av forint.			Kl. 17: Festivalåpning i sentrum ved Borgermesteren.	
18		Kl. 18.30: Avg. fra hotellet til Vinsmaking hos SzentPteri. Vi kjører dit med hest og vogn ☺	Kl. 18.15: Besøk av "Regnbuen" Folkedansgruppe fra Kiskörös. Kl. 19.30: Middag på hotellet. Musikalsk underholdning		Kl. 18.00: Tilbud om skyss tilbake til hotellet for de som ønsker det. Oppmøte bak rådhuset.
19	Kl. 19.00: Velkomstmiddag			Kl. 19.30: Middag på hotellet	
20				Gla' jazzunderholdning	



Program for Seniorданsturen, i kombinasjon med innhøstings- /vinfestivalen i Kiskörös, høsten 2019. *Forbehold om enkelte endringer.*

	Søndag 01. sept.	Mandag 02.	Tirsdag 03.	Onsdag 04.	Torsdag 05. sept. 201
06				Markedsdag i Kiskörös. Åpent fra kl 06.00 – kl. 11.00	HJEMREISEDAG
07			En avslapningsdag kan være godt!		
08		Varmtvanntraining: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvanntraining: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Kl. 08.00: Avreise fra Kurhotell Imperial***	Kl. 08.45 Avreise fra Hotellet i Budapest
09	Kl. 09.30 – 11.00: Seniordans				
10		Kl 10.00 – 11.30: Seniordanstrening	Kl 10.00 – 11.30: Seniordanstrening	Ca kl. 10.30 er vi framme i Budapest.	
11	Kl. 11.30: Felles lunsj på hotellet			Vi starter i Det lille Hulekapell? Så kjører vi opp til Borghøyden, og derfra videre til den lille pittoreske kunstnerbyen Szentendre, som ligger ca 2 mil nord for Budapest.	Kl. 12:00: Avg. Budapest
12	Kl. 12.30 møter vi utenfor hotellet Ca kl. 13.00: Hesteparaden starter fra hotellet.			Her skal vi spise lunsj, besøke de unike Mikro- og Marsipanmuséene.	
13	Ca kl 15.00: Hesteparaden er framme i sentrum.	Mellom kl. 12.00-13.00: Felles lunsj på hotellet		Litt fritid blir det også tid til.	
14					Kl. 14.30: Ank. Gardermoen
15					
16		Kl. 15.30 Avg. til Isbar/konditori			
17		Kl. 17.00: Vi kjører videre til Vinsmaking i vinkjellerbyen Hajos			
18			Kl 17.00 – 18.30: Seniordanstrening Kl 17.45 – 18.30: Avslutning for alle i gruppen, på konferanserommet.	Kl. 17: Retur fra Szentendre	
19	Kl. 18.00: Tilbud om skyss tilbake til hotellet for de som ønsker det. Oppmøte bak rådhuset.			Ca innsjekk på hotellet	
20	Kl. 21: Festivalen avsluttes med et flott fyrverkeri i sentrum.		Kl. 19.00: Middag på hotellet.	Kl. 19.30 drar vi fra hotellet til båttur på Donau med nydelig middagsbufé og flott underholdning.	

Det som står med rød skrift er frivillig, og kommer som tillegg i pakkepris. *Forbehold om enkelte endringer.*



Program for Seniordansturen, i kombinasjon med innhøstings- /vinfestivalen i Kiskörös, høsten 2019. *Forbehold om enkelte endringer.*

Følgende er inkludert i Seniordansturen, som i år kombineres med innhøstings-/vinfestivalen i Kiskörös:

- Flyreise t/r Gardermoen – Budapest.
(Muligheter for tilslutningsreiser fra andre flyplasser. Pristillegg).
- Transport t/r flyplass – Kurhotell Imperial***
- Overnatting ved Kurhotell Imperial*** i dobbeltrom, med halvpensjon.
(Enkelromstillegg for denne perioden er kr 1.200).
- Fri benyttelse av alle basseng, 4 termalbasseng (fra 32 – 40 grader) og 3 vanlige basseng.
- Fri benyttelse av badstue (med infrarød stråling)
- Fri benyttelse av saltkammer (lindrende for personer med lungebesvær)
- Hesteparaden søndag
- Norsk reiseleder og tolk bor på hotellet og er tilgjengelig under hele oppholdet.
- Stort konferanserom til daglig dansetrening. Instruktører til denne turen er Kari W. Jensen og Rønnaug Ust.
- Ett døgn i Budapest med flott og variert program.

Inkludert SPA-pakke:

- 6 x Varmtvannstrening, ledet av fysioterapeut, à 30 min.
- 1 x Aroma massasje 50 min.
- 1 x Helkroppsmassasje 50 min.
- 2 x Ryggmassasjer à 20 min.

(Det har vist seg at noen menn ikke syns så mye om massasje-tilbudet, vel og merke før de har prøvd det.....
Dette er selvfølgelig et frivillig tilbud, og damene er svært takknemlige for eventuelt å få dobbelt opp) ☺

Program for døgnet i Budapest:

- 1 overnatting i hovedstaden med frokost.
- Sightseeing med norsktalende guide.
- Tre-retters lunsj med et glass valgfri drikke + kaffe.
- Båttur på Donau om kvelden med nydelig middagsbuffet, vin/mineralvann, kaffe og kaker.
Musikalsk underholdning i toppklasse!
- Buss med sjåfør følger hele døgnet.