

Programinnhold for helsereisene:

I brosjyren beskrives hva som er inkludert i pakkeprisen.

- 1. dag: Avreisedag.** Avreisedag. Avgang med Norwegian Air Shuttle ASA fra Oslo/Gardermoen lufthavn kl. 09.00. Ankomst Budapest kl 11.20. Vi blir hentet med buss som kjører oss til Kiskörös og Kurhotell Imperial***, hvor vi skal bo under hele oppholdet. På vei til hotellet tar vi en liten lunsj-stopp ved en trivelig restaurant. Innsjekking og omvisning på Kurhotell Imperial***. Velkomstmiddag inkl. velkomstdrink på kvelden.
- 2. dag: Legesjekk (frivillig):** Undersøkelse ved hotellets lege for å finne ut hvilke massasjer/behandlinger som egner seg best for hver enkelt. Dette er ikke å betrakte som en fullstendig helsesjekk. Uttak av penger (forint). Massasjer/behandlinger starter. Ta gjerne i bruk bassengene!
- 3. dag:** Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng og massasjer/behandlinger. Musikalsk underholdning på hotellet på kvelden.
- 4. dag:** Frivillig utfukt med kveldsbesøk i den lokale vinkjelleren til Szt.Peteri Attila, hvor vi først får omvisning i vinkjelleren og deretter blir det smaking på produktene. Ungarn er kjent for sin gode vin, og det området hvor vi bor i, er Ungarns 3. største av i alt 22 vindistrikt. Hjemmelaget og velsmakende bondekost hører med. Hit kjører vi med hest og vogn så sant været tillater det!
- 5. dag:** Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng og massasjer/behandlinger.
- 6. dag:** Frivillig utfukt. Vi besøker den nydelige og velstelte Lippizanergården Biczo Csarda, en oase midt på pusztaen. Oppvisning av flotte Lippizanerhester med meget dyktige ryttere/csikoser, på Ungarsk vis! Inkl. er også en velsmakende tre-retters lunsj m/ drikke (vin/mineralvann) og kaffe. Dette begynner kl 11 og varer til ca kl 15, og da kan det kanskje være godt å slappe av resten av dagen. Flott Dixieland/New Orleans gla'jazz-underholdning på hotellet på kvelden.
- 7. dag:** Bading i termalbassengene og massasjer/behandlinger. På kvelden får vi besøk av byens folkedansgruppe, som har en energifull oppvisning av tradisjonsrik Ungarsk og Slovakisk folkedans!
- 8. dag:** En rolig og avslappende dag. Frivillig utfukt på ettermiddagen: Vi kjører med buss fra hotellet kl. 14.30 og ca kl.15.15 er vi framme i Kalocsa, paprikaens hjemby nr. én. Først får vi omvisning i paprikamuséet med sine imponerende utstillinger. Deretter besøker vi Kalocsa-biskopens skattkammer og også en liten tur innom biskopsbiblioteket. Etter det skal vi få en flott halv times kirkekonsert av organisten i byen. Derfra kjører vi til den trivelige restauranten, Hálasczárdá (fiske-restauranten), som ligger nydelig til i idylliske omgivelser. Den kalles fiskerestauranten på grunn av de kunstige innsjøene med oppdrettsfisk som er anlagt her, men på vår meny står det kjøttretter denne kvelden. Suppe til forrett, middag inkl. 1 glass valgfri drikke + kaffe og kake. Vi er tilbake ved hotellet ca kl 21.00.
- 9. dag:** Avslapningsdag til å nyte termalvannet og massasjene/behandlingene.
- 10. dag:** Dette blir dagen da den frivillige heldagsutfukten går til den flotte hovedstaden Budapest, alternativt samme dag også til vakre Balatonsjøen, eller universitetsbyene Pécs, Szeged eller kroningsbyen Szekésfehérvár. Bussen kjører kl 07:30 og vi er framme ca kl 10:00. Halvveis stopper vi og tar en liten pause. Først besøker vi Borghøyden hvor vi har flott utsikt over Buda og Pest, elva Donau som deler byen i to bydeler, og Margrethe-øya. Her er det muligheter for å kjøpe nydelige Ungarske håndarbeider, div. håndlagde souvenirer m.m.m. Tre-retters lunsj på en av byens kjente restauranter, og deretter cruise på Donau med elvebåt. Så besøker vi den mektige Isztvan-basilikaen, hovedstadens største romersk-katolske kirke. Deretter en sightseeingrunde med bussen. Norsk talende guide er med oss hele dagen. Ca kl 17:30 returnerer vi til Kurhotell Imperial***, forhåpentligvis fulle av mange gode inntrykk! Middag på hotellet på kvelden.
- 11. dag:** Godt med en rolig dag etter gårdsdagens utfukt. Ellers samme som 3. dag.
- 12. dag:** Massasjer/behandlinger og bading. På ettermiddagen går den frivillige utfukten til en imponerende isbar/konditori i nabobyen Soltvadkert, hvor vi koser oss med is og kaffe (og litt løp og kjøp!). Deretter kjører vi videre til verdens største og unike vinkjellerby, Hajos, hvor det blir omvisning i vinkjelleren til familien Kovacs og smaking på produktene. Inkl. er også hjemmelaget, og som alltid velsmakende, ungarsk bondekost.
- 13. dag:** Siste dagen på Kurhotell Imperial*** og i Kiskörös, med alt hva det innebærer av handling, bading, massasjer, frisør.m.m....! Avslutnings- og festmiddag på kvelden.
- 14. dag: Hjemreisedag:** Hjemreisedag: Avg. fra Budapest kl.12.00. Ankomst Oslo/Gardermoen kl. 14.30

Utfuktene blir nærmere beskrevet før avreise. Forbehold om enkelte endringer.

Adr.: Tjørvevn. 43, 4563 Borhaug
Tlf.: 41 76 42 79 / 95 99 45 20



post@tveitshelsereiser.no
www.tveitshelsereiser.no