



Program for Senioransturen, i kombinasjon med innhøstings- / vinfestivalen i Kiskörös, høsten 2020. Forbehold om enkelte endringer.

	Tirsdag 01. sept. 2020	Onsdag 02.	Torsdag 03.	Fredag 04.	Lørdag 05.
06		Markedsdag i Kiskörös. Åpent fra kl 06.00 – kl. 11.00			Markedsdag i Kiskörös. Åpent fra kl 06.00 – kl. 11.00
07	<b>AVREISEDAG</b>				
08		Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvanntrening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	
09	Kl. 09.00 Avg. Gardermoen	Uttak av forinter inndelt i grupper.			
10			Kl. 10.15: Avg. fra hotellet til Lippizanergården, Biczó Csárda.	Kl 10.00 – 11.30: Senioranstrening	Kl 10.00 – 11.30: Senioranstrening
11	Kl. 11.20 Ank. Budapest				
12					Mellom kl. 12.00 – 13.00: Felles lunsj på hotellet
13	Ca. kl. 13.30: Lunsj på vei til hotellet.	Mellom kl. 13-14: Felles lunsj på hotellet.			
14					
15		Kl. 14.30 – 15.30: Informasjonsmøte på konferanserommet, 2. etg.	Kl 15.30 er vi tilbake ved hotellet	Kl. 15.00 – 16.30: Seniordans	Mye fint program i sentrum!
16	Ca. kl. 16.00: Ank. Kurhotell Imperial ***	Kl. 16.45 – 18.00: Seniordans	Kl. 16.00 – 17.30: Seniordans		
17	Innsjekk, omvisning på hotellets område for nye deltakere. Uttak av forint.			Kl. 17: Festivalåpning i sentrum ved Borgermesteren.	
18		Kl. 18.30: Avg. fra hotellet til Vinsmaking hos SzentPeteri. Vi kjører dit med hest og vogn ☺	Kl. 18.15: Besøk av "Regnbuen" Folkedansgruppe fra Kiskörös. Kl. 19.30: Middag på hotellet. Musikalsk underholdning		Kl. 18.00: Tilbud om skyss tilbake til hotellet for de som ønsker det. Oppmøte bak rådhuset.
19	Kl. 19.00: Velkomstmiddag			Kl. 19.30: Middag på hotellet Gla' jazzunderholdning	
20					



Program for Senioransturen, i kombinasjon med innhøstings- / vinfestivalen i Kiskörös, høsten 2020. *Forbehold om enkelte endringer.*

	Søndag 06.	Mandag 07.	Tirsdag 08.	Onsdag 09.	Torsdag 10. sept. 2020
06				Markedsdag i Kiskörös. Åpent fra kl 06.00 – kl. 11.00	<b>HJEMREISEDAG</b>
07			En avslapningsdag kan være godt!		
08		Varmtvann trening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Varmtvann trening: Gr. 1: Kl. 08.00 – 08.30 Gr. 2: Kl. 08.30 – 09.00	Kl. 08.00: Avreise fra Kurhotell Imperial***	Kl. 08.45 Avreise fra Hotellet i Budapest
09	Kl. 09.30 – 11.00: Seniordans				
10		Kl 10.00 – 11.30: Seniordanstrening	Kl 10.00 – 11.30: Seniordanstrening	Ca kl. 10.30 er vi framme i Budapest.	
11	Kl. 11.30: Felles lunsj på hotellet			Vi starter i Det lille Hulekapell? Så kjører vi opp til Borghøyden, og derfra videre til den lille pittoreske kunstnerbyen Szentendre, som ligger ca 2 mil nord for Budapest.	Kl. 12:00: Avg. Budapest
12	Kl. 12.30 møter vi utenfor hotellet Ca kl. 13.00: Hesteparaden starter fra hotellet. Ca kl 15.00: Hesteparaden er framme i sentrum.	Mellom kl. 12.00-13.00: Felles lunsj på hotellet		Her skal vi spise tre-retters lunsj, besøke de unike Mikro- og Marsipanmuséene.	
13				Litt fritid blir det også tid til.	
14					
15		Kl. 15.30 Avg. til <b>Isbar/konditori</b>			
16		Kl. 17.00: Vi kjører videre til <b>Vinsmaking i vinkjellerbyen Hajos</b>			
17			Kl 17.00 – 18.30: Seniordanstrening	Kl. 17: Retur fra Szentendre	
18	Kl. 18.00: Tilbud om skyss tilbake til hotellet for de som ønsker det. <b>Oppmøte bak rådhuset.</b>		Kl 17.45 – 18.30: Avslutning for alle i gruppen, på konferanserommet.	Ca innsjekk på hotellet	
19					
20	Kl. 21: Festivalen avsluttes med et flott fyrverkeri i sentrum.		Kl. 19.00: Middag på hotellet.	Kl. 19.30 drar vi fra hotellet til båttur på Donau med nydelig middagsbufé og flott underholdning.	

Det som står med rød skrift er frivillig, og kommer som tillegg i pakkepris. *Forbehold om enkelte endringer.*



Program for Seniordansturen, i kombinasjon med innhøstings- / vinfestivalen i Kiskörös, høsten 2020. *Forbehold om enkelte endringer.*

## Følgende er inkludert i Seniordansturen, som i år kombineres med innhøstings-/vinfestivalen i Kiskörös:

- ❖ Fly, direkte Oslo - Budapest, t/r. ( Gode tilslutningsmuligheter fra de fleste flyplasser i Norge)
- ❖ Transferbuss, flyplass – Kurhotell Imperial\*\*\*, t/r
- ❖ Opphold i dobbeltrom på Kurhotell Imperial\*\*\* med halvpensjon
- ❖ Fri benyttelse av alle hotellets basseng, ute- og innendørs
- ❖ Badstue med infrarød stråling. Utendørs treningsapparater. Saltkammer.
- ❖ Daglig dansetrening i konferanserommet under dyktig ledelse fra instruktørene Kari W. Jensen og Rønnaug Ust.
- ❖ Trivelige, musikalske underholdningskvelder på hotellet
- ❖ Ett døgn i Budapest med flott og innholdsrikt program, bl.a. båtcruise på Donau på kvelden med nydelig middagsbuffé, inkl. vin til maten og flott musikalsk underholdning!
- ❖ Trygghet: Norsk reiseleder og tolk bor på hotellet og er tilgjengelig under hele oppholdet. Lang erfaring innen helsetjenester.

## Inkludert SPA-pakke:

- 5 x Varmtvannstrening, ledet av fysioterapeut, à 30 min.
- 1 x Aroma massasje 50 min.
- 2 x Ryggmassasjer à 20 min.

(Det har vist seg at noen menn ikke syns så mye om massasje-tilbudet, vel og merke før de har prøvd det..... Dette er selvfølgelig et frivillig tilbud, og damene er svært takknemlige for eventuelt å få dobbelt opp) ☺

## Program for døgnet i Budapest:

- 1 overnatting i hovedstaden med frokost.
- Sightseeing med norsktalende guide.
- Tre-retters lunsj med et glass valgfri drikke + kaffe.
- Båttur på Donau om kvelden med nydelig middagsbuffet, vin/mineralvann, kaffe og kaker.
- Musikalsk underholdning i toppklasse!
- Buss med sjåfør følger hele døgnet.