

## Programinnhold for Seniordansturene, 10 dager.

### 1. dag: Avreisedag.

Avgang med Norwegian Air Shuttle ASA fra Gardermoen lufthavn kl. 09.10. Ankomst Budapest lufthavn kl 11.30. Vi blir hentet på flyplassen med buss som kjører oss til Kiskörös og Kurhotell Imperial\*\*\* På vei til hotellet tar vi en liten lunsj-stopp ved en trivelig restaurant. Innsjekking og omvisning på Kurhotell Imperial\*\*\*. Velkomstmiddag inkl. velkomstdrink på kvelden.

**2. dag:** Uttak av penger (forint) og omvisning på hotellets område. Informasjonsmøte. Dansetrening, massasjer/behandlinger starter. Ta gjerne i bruk bassengene!

### 3. dag:

Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng, massasjer/behandlinger og dansetrening. På ettermiddagen går den frivillige utflukten til en flott isbar/konditori i nabobyen Soltvadkert, hvor vi først koser oss en times tid med is og kaffe (og litt løp og kjøp!). Deretter kjører vi videre til verdens største og unike vinkjellerby, Hajos, hvor det blir omvisning i vinkjelleren til familien Kovacs og smaking på produktene. Inkl. er også hjemmelaget, og som alltid velsmakende, Ungarsk bondekost. Tilbud om alkoholfri drikke.

### 4. dag:

Stort sett som 3. dag. På kvelden får vi besøk av byens folkedansgruppe, som har en energifull oppvisning av tradisjonsrik Ungarsk og Slovakisk folkedans!

### 5. dag:

Frivillig utflukt med kveldsbesøk i den lokale vinkjelleren til Szt.Peteri Attila, hvor vi først får omvisning i vinkjelleren og deretter blir det smaking på produktene. 7 ulike viner. Ungarn er kjent for sin gode vin, og det området hvor vi bor i, er Ungarns 3. største av i alt 22 vindistrikt. Hjemmelaget og velsmakende bondekost hører med. Hit kjører vi med hest og vogn så sant været tillater det! En eventyrreise :)

### 6. dag:

Frivillig utflukt med besøk på den nydelige og velstelte Lippizanergården Biczo Csarda, en oase midt på pusztaen. Oppvisning av flotte Lippizanerhester med meget dyktige ryttere/csikoser, på *Ungarsk vis!* Inkl. er også en velsmakende tre-retters lunsj m/ drikke (vin/mineralvann) og kaffe. Dette begynner kl 11 og varer til ca kl 15, og da kan det kanskje være godt å slappe av resten av dagen med litt avveksling av dansetrening innimellom. Flott Dixieland/New Orleans gla'jazz-underholdning på hotellet på kvelden.

### 7. dag:

Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng, massasjer/behandlinger og dansetrening. Tidlig kveld (frivillig utflukt), kjører vi til den trivelige restauranten, Hálasczárda som ligger nydelig til i idylliske omgivelser og koser oss med en tre-retters middag.

### 8. dag:

Siste dagen på Kurhotell Imperial\*\*\* og i Kiskörös, med alt hva det innebærer av handling, bading, massasjer, frisør, dansing m.m....! Avslutningsmiddag på kvelden.

### 9. dag:

Vi drar fra Kurhotell Imperial\*\*\* ca kl. 08.00 og kjører opp til hovedstaden Budapest. Halvveis stopper vi og tar en liten pause. Først besøker vi Borghøyden hvor vi har flott utsikt over Buda og Pest, elva Donau som deler byen i to bydeler, og Margrethe-øya. Deretter kjører vi videre til Szentendre, tre mil nord for Budapest. Szentendre er en pittoresk liten kunstnerby som er verdt et besøk. Her er det muligheter for å kjøpe nydelige håndarbeider, div. håndlagde souvenirer m.m.m. Vi slapper av med en tre-retters lunsj på en trivelig restaurant, og skal også stikke innom Micro- og Marsipanmuséene. På kvelden skal vi nyte synet av en opplyst hovedstad med cruise på Donau og en nydelig middagsbuffet inkludert drikke. Her blir vi i tillegg underholdt av musikere i toppklasse! Vi overnatter ved et av hovedstadens kjente hotell. Norskstalende guide er med hele dagen.

### 10. dag: Hjemreisedag:

Dagen starter med en god frokost på hotellet før avreise. Avgang Budapest lufthavn: kl 12:10 (Vårturen: kl. 10.45) Ankomst Gardermoen lufthavn: kl 14:40 (Vårturen: kl 13.15).

*Utfluktene blir nærmere beskrevet før avreise. Forbehold om enkelte endringer.*

## Følgende er inkludert i Seniordansturen:

- Flyreise t/r Gardermoen – Budapest.  
(Muligheter for tilslutningsreiser fra andre flyplasser. Pristillegg).
- Transport t/r flyplass – Kurhotell Imperial\*\*\*
- Overnatting ved Kurhotell Imperial\*\*\* i dobbeltrom, med halvpensjon.  
(Enkeltromstillegg for denne perioden er kr 1.350).
- Fri benyttelse av alle basseng, 4 termalbasseng (fra 32 – 40 grader) og 3 vanlige basseng.
- Fri benyttelse av badstue (med infrarød stråling) og utendørs treningsapparater.
- Fri benyttelse av saltkammer (lindrende for personer med lungebesvær)
- Stort konferanserom til daglig dansetrening. Instruktører til disse turene er Kari W. Jensen og Rønnaug Ust.
- Trivelige musikalske underholdningskvelder på hotellet.
- Trygghet: Norsk reiseleder og tolk bor på hotellet og er tilgjengelig under hele oppholdet.
- Ett døgn i Budapest med flott og innholdsrikt program, se ramme lenger nede.

## Inkludert SPA-pakke:

- 5 x Varmtvannstrening, ledet av fysioterapeut, à 30 min.
- 1 x Aroma massasje 50 min.
- 2 x Ryggmassasjer à 20 min.

(Det har vist seg at noen menn ikke synes så mye om massasje-tilbudet, vel og merke før de har prøvd det.....)

Dette er selvfølgelig et frivillig tilbud, og damene er svært takknemlige for eventuelt å få dobbelt opp) ☺

## Program for døgnet i Budapest:

- 1 overnatting i hovedstaden med frokost.
- Sightseeing med norsktalende guide.
- Tre-retters lunsj med et glass valgfri drikke + kaffe.
- Båttur på Donau om kvelden med nydelig middagsbuffet, vin/mineralvann, kaffe og kaker.  
Musikalsk underholdning i toppklasse!
- Buss med sjåfør følger hele døgnet.