

## Programinnhold for helsereisene:

I brosjyren beskrives hva som er inkludert i pakkeprisen.

- 1. dag: Avreisedag.** Avreisedag. Avgang med Norwegian Air Shuttle ASA fra Oslo/Gardermoen lufthavn kl. 09.10. Ankomst Budapest kl 11.30. Vi blir hentet med buss som kjører oss til Kiskörös og Kurhotell Imperial\*\*\*, hvor vi skal bo under hele oppholdet. På vei til hotellet tar vi en liten lunsj-stopp ved en trivelig restaurant. Innsjekking og omvisning på Kurhotell Imperial\*\*\*. Velkomstmiddag inkl. velkomstdrink på kvelden.
- 2. dag: Legesjekk (frivillig):** Undersøkelse ved hotellets lege for å finne ut hvilke massasjer/behandlinger som egner seg best for hver enkelt. Dette er ikke å betrakte som en fullstendig helsesjekk, men relateres til behandlingspakken. Uttak av penger (forint). Informasjonsmøte. Massasjer/behandlinger starter. Ta gjerne i bruk bassengene!
- 3. dag:** Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng og massasjer/behandlinger. Trivelig musikalsk underholdning på hotellet på kvelden.
- 4. dag:** Frivillig utfukt med kveldsbesøk i den lokale vinkjelleren til Szt.Peteri Attila, hvor vi først får omvisning i vinkjelleren og deretter blir det smaking på produktene, 7 ulike viner. Ungarn er kjent for sin gode vin, og det området hvor vi bor i, er Ungarns 3. største av i alt 22 vindistrikt. Hjemmelaget og velsmakende bondekost hører med. Hit kjører vi med hest og vogn så sant været tillater det! En eventyrreise :)
- 5. dag:** Det meste av dagen vil gå med til benyttelse av basseng, termalbasseng og massasjer/behandlinger.
- 6. dag:** Frivillig utfukt. Vi besøker den nydelige og velstelte Lippizanergården Biczo Csarda, en oase midt på pusztaen. Oppvisning av flotte Lippizanerhester med meget dyktige ryttere/csikoser, på *Ungarsk vis!* Inkl. er også en velsmakende tre-retters lunsj m/ drikke (vin/mineralvann) og kaffe. Dette begynner kl 11 og varer til ca kl 15, og da kan det kanskje være godt å slappe av resten av dagen. Flott Dixieland/New Orleans gla'jazz-underholdning på hotellet på kvelden.
- 7. dag:** Bading i termalbassengene og massasjer/behandlinger. På kvelden får vi besøk av byens folkedansgruppe, som har en energifull oppvisning av tradisjonsrik Ungarsk og Slovakisk folkedans!
- 8. dag:** Avslapningsdag til å nyte termalvannet og massasjene/behandlingene.
- 9. dag:** En rolig og avslappende dag. Eventuell frivillig utfukt: Middag ved en annen restaurant på kvelden?
- 10. dag:** Dette blir dagen da den frivillige heldagsutfukten går til den flotte hovedstaden Budapest, alternativt samme dag også til vakre Balatonsjøen, eller universitetsbyene Pécs. Bussen kjører kl 08:00 og vi er framme ca kl 10:00. Halveis stopper vi og tar en liten pause. Først besøker vi Borghøyden hvor vi har flott utsikt over Buda og Pest, elva Donau som deler byen i to bydeler, og Margrethe-øya. Her er det muligheter for å kjøpe nydelige Ungarske håndarbeider, div. håndlagde souvenirer m.m.m. Tre-retters lunsj på en av byens kjente restauranter, og deretter cruise på Donau med elvebåt. Så besøker vi den mektige Isztvan-basilikaen, hovedstadens største romersk-katolske kirke. Deretter en sightseeingrunde med bussen. Norskstalende guide er med oss hele dagen. Ca kl 17:00 returnerer vi til Kurhotell Imperial\*\*\*, forhåpentligvis fulle av mange gode inntrykk! Middag på hotellet på kvelden.
- 11. dag:** Godt med en rolig dag etter gårsdagens utfukt. Ellers samme som 3. dag.
- 12. dag:** Massasjer/behandlinger og bading. På ettermiddagen går den frivillige utfukten til en imponerende isbar/konditori i nabobyen Soltvadkert, hvor vi koser oss med is og kaffe (og litt løp og kjøp!). Deretter kjører vi videre til verdens største og unike vinkjellerby, Hajos, hvor det blir omvisning i vinkjelleren til familien Kovacs og smaking på produktene. Inkl. er også hjemmelaget, og som alltid velsmakende, ungarsk bondekost.
- 13. dag:** Siste dagen på Kurhotell Imperial\*\*\* og i Kiskörös, med alt hva det innebærer av handling, bading, massasjer, frisør.m.m....! Avslutnings- og festmiddag på kvelden.
- 14. dag: Hjemreisedag:** Hjemreisedag: Avg. fra Budapest kl.10.45. Ankomst Oslo/Gardermoen kl. 13.15

*Utfuktene blir nærmere beskrevet før avreise. Forbehold om enkelte endringer.*